

DAFTAR PUSTAKA

- Alwisol, 2009. Psikologi Kepribadian Edisi Revisi, Malang: UMM press
- Arikunto Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktis*, edisi revisi 2010. Jakarta : Rineka Cipta
- B. Hurlock, Elizabeth. 1990. *Perkembangan Anak/Child Development*. Jakarta: Erlangga.
- Bastaman, 2000. Pengaruh Insomnia Dalam Kehidupan Sehari-hari, Retrieved September 2013. From <http://www.kalbe.co.id>
- Brecht, G.2000. *Seri Mengenal Diri : Mengenal dan Menanggulangi Stres*, Jakarta : PT. Prenhallinndo.
- Brecht, G. 2004. *Sorting out Stress*. Jakarta: Mitra Utama.
- Chaplin, J. P. 2000. Kamus Lengkap Psikologi, Ahli Bahasa: Kartini Kartono. Jakarta: Rajawali Pers.
- Lichstein, K. L., & Ted L. Rosenthal. 1999. Insomniac's Perception of Cognitive Versus Somatic Determinants of Sleep Disturbance. *Journal of Abnormal Psychology*, Vol. 89. No.1, February. Chicago: American Psychological Association.
- Maas, J. B. 1998. *Power Sleep (Kiat-kiat Tidur Sehat Untuk Mencapai kondisi dan Puncak Prestasi)*: Ahli Bahasa, Sugeng Hariyanto. Bandung: Penerbit Khafia.
- Moleong, L.J. 2010. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.

- Monks, F. J. Kners, A. M. P., & Handitono, S. R. 2002. *Psikologi Perkembangan : Pengantar berbagai bagiannya*. Yogyakarta: Gajah mada University Indonesia.
- Nita, Lia. 2009. *Gambaran Stress & Coping Stress Ibu Usia Remaja Menghadapi Kehamilan Pertama*: Skripsi. Jakarta: Fakultas Psikologi Indonusa Esaunggul.
- Nolen, S. H. 2001. *Abnormal Psychology. Second Edition*. New York: McGraw Hill. Inc.
- Poerwandari, E. K. 1998. *Pedekatan Kualitatif dalam Penelitian Psikologi*. Jakarta: LPSP3. Depok: Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.
- Purnamawati, Dewi. Blogspot/2011/09/Perbedaan Perilaku Menurut Jenis. html
- Roat, T. 2007. *Insomnia: Definisi, Etiology, Prevalence and Consequences*. Jurnal Of Clinical Sleep Medicine Supplement, Vol 3. No.5
- Santrock, J.B, 2003. *Perkembangan Masa Remaja*, edisi Ke Enam. Ahli Bahasa: Achmad Chusairi dan Juda Damanik. Erlangga: Jakarta
- Sarafino, E. P. 1998 *Health Psychology: Biopsychological Interactions*. Canada: John Willey & Sons. Inc.
- Satori, Djam'an dan Komariah, Aan. 2009. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Alfabeta: Bandung
- Vrisba, R. 2002. *Mengapa Anda Sulit Tidur*. Bandung: Pionir Jaya.
- Williams, A. 1999. *I Can't Sleep! (Dok, Saya Nggak Bisa Tidur)*; Ahli Bahasa, Suharsono. Jakarta: Pustaka Delaprastasa.

W. Schustack, 2008. Kepribadian: Teori Klasik Dan Riset Modern. Edisi Ketiga. Erlangga:
Jakarta